UNE NOUVELLE FAÇON DE VOIR LE MONDE

DÉCOUVRIR LA SAGESSE DU BOUDDHISME

Session 1 - Qu'est-ce que la sagesse?

Points principaux

1. Le mot sanskrit pour sagesse est *prajñā*. Il est défini comme "le discernement précis de toutes les choses et de tous les événements".
2. Il existe deux types de sagesse dans le bouddhisme :
  - a. La sagesse conventionnelle consiste à connaître les caractéristiques des choses et leur fonctionnement
  - b. La sagesse ultime connaît la nature de toutes les choses.
3. Les symboles bouddhistes de la sagesse comprennent un livre, représentant les écritures, un soleil, représentant la clarté de l'esprit, et une épée qui coupe métaphoriquement le lacs de l'ignorance et les chaînes de l'ego.
4. La nuit de son Éveil, le Bouddha a acquis trois sagesse : la connaissance détaillée des renaissances des êtres, la connaissance des lois de cause à effet qui régissent les actions (karma) et qui déterminent comment et où les êtres renaissent, et la connaissance de l'interdépendance de toutes choses. Tous ses enseignements découlent de sa sagesse éveillée.
5. Les trois entraînements supérieurs décrivent le chemin bouddhiste: discipline, méditation et sagesse.
6. Nous cultivons trois formes de sagesse conventionnelle : la sagesse par l'écoute/la lecture, la sagesse par la réflexion/la contemplation et la sagesse par la méditation.